

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Зезаг»  
г. Урус-Мартан  
Э.Ш.Каримова  
от 30.08.2017г.

**Распорядок дня  
детей второй младшей группы  
на 2017-2018уч.год.  
(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                    | Время проведения |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика<br>самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная<br>деятельность                     | 8.30 – 9.00      |
| Организованная образовательная деятельность                                         | 9.00 – 9.40      |
| Подготовка к прогулке                                                               | 9.40 – 10.00     |
| Прогулка                                                                            | 10.00 – 11.20    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная<br>деятельность, подготовка к обеду         | 11.20 – 12.00    |
| Обед                                                                                | 12.00 -12.30     |
| Спокойные игры, подготовка ко сну                                                   | 12.30 – 12.45    |
| Дневной сон                                                                         | 12.45 – 15.00    |
| Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры                                      | 15.00 – 15.30    |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная<br>игровая деятельность детей     | 15.30-16.00      |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник                                         | 16.00 – 16.30    |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к<br>прогулке, прогулка            | 16.30 – 17.20    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                   | 17.20 - 19.00    |

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Зезаг»  
г. Урус-Мартан  
Э.Ш.Каримова  
от: 30.08.2017г.

**Распорядок дня  
детей средней группы  
на 2017-2018уч.год  
(холодный период)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                     | <b>Время проведения</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика<br>самостоятельная деятельность         | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.30 – 9.00             |
| Организованная образовательная деятельность                                                 | 9.00 – 9.50             |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры,<br>наблюдения, труд)                           | 9.50 – 11.50            |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                | 11.50 -12.10            |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12.10 – 12.40           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                              | 12.40 – 15.00           |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                                             | 15.00 – 15.25           |
| Чтение художественной литературы, игры,<br>самостоятельная деятельность детей.              | 15.25 -16.30            |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник                                                 | 16.30 – 17.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная<br>игровая деятельность, уход детей домой | 17.20 – 19.00           |

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Зезаг»  
г. Урус-Мартан  
Э.Ш.Каримова  
от 30.08.2017г.



**Распорядок дня  
детей старшей группы  
на 2017-2018 уч.год  
(холодный период)**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                      | <b>Время проведения</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                               | 8.30– 9.00              |
| Организованная образовательная деятельность                                                  | 9.00 – 10.35            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                     | 10.35 – 12.10           |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                 | 12.10- 12.20            |
| Подготовка к обеду, обед                                                                     | 12.20– 12.50            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                               | 12.50 – 15.00           |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры                                              | 15.00 – 15.20           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей , чтение художественной литературы                  | 15.20 – 16.30           |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник                                                  | 16.30- 17.00            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность , уход детей домой     | 17.20 – 19.00           |