

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол №01
от 29.08.2018г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №6 «Зезаг»
г. Урус-Мартан»
Э.М.Каримова
29.08.2018



**Режим дня
(холодный период)
на 2018-2019уч.год**

Режимные моменты	Младшей группы	Средней группы	Старшей группы
	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.50-11.50	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 12.00	11.50-12.10	12.10-12.20
Обед	12.00 -13.00	12.10-13.00	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно- водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00-15.20	15.00-15.25
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00	15.20-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 – 16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20-19.00	17.20-19.00